



**СТОПКОРОНАВИРУС.РФ**

## У ВАС САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

Обратите внимание на рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции нового типа.

**ВАМ НУЖНА ОСОБАЯ ЗАЩИТА!**



Мытье рук является эффективным способом защиты от коронавируса. Процесс должен занимать 40-60 секунд. Мойте руки после улицы, перед едой и приготовлением пищи.



Контролируйте сахар крови чаще. Ухудшение общего состояния и повышение температуры может привести к повышению уровня глюкозы в крови.



Помните, что при повышении температуры Вам поможет потребоваться коррекция сахароснижающей терапии, свяжитесь с врачом.



Ешьте чаще, маленькими порциями. Избегайте легкоусвояемых углеводов, за исключением случаев гипогликемии.



Пейте больше жидкости. Не употребляйте сладкие напитки. Если у Вас сахарный диабет 1 типа при повышении уровня глюкозы выше 13-15 ммоль/л., определяйте кетоны в моче по тест-полоскам, при положительном анализе обратитесь к врачу.



Лицам, получающим инсулинотерапию, при повышении температуры может потребоваться увеличение дозы и дополнительные инъекции для поддержания нормального уровня сахара в крови.

**Единый телефон горячей линии: 8 (800) 200 0112**

**Официальный сайт: [stopcoronavirus.rf](https://stopcoronavirus.rf)**